

Curriculum Professionale

Dal **01/12/1995** Inizia a collaborare con la **I Divisione di Psichiatria Ospedale Civile Maggiore-Verona**. Da quel momento gli vengono assegnati i seguenti incarichi e mansioni:

- 2000- 2001 Conduzione di gruppi di familiari dei pazienti ospiti c/o la CTRP "Villa Guardini".
- 1997- 2004 Co-conduzione nell'attività di psicodramma.
- 1998- 2000 Vince una borsa di studio in qualità di psicologo addetto "all'accoglimento del paziente oncologico in difficoltà ad affrontare la patologia da un punto di vista psicologico in condizione pre- e post-operatorie".
- 1997-2004 Attività di consulenza e diagnosi con i pazienti inviati dai MMG agli Psichiatri dello stesso Servizio. (Nell'attività di psicodiagnosi affina conoscenze di diversi strumenti psicodinamici e psicometrici).
- 1998 Co-conduzione attività di musicoterapia per gli utenti del CSM.
- 1999 Organizzazione per il personale infermieristico del I° SPDC un corso di tecniche di rilassamento e di distensione immaginativa volto all'acquisizione di tecniche per la gestione delle tensioni personali e alla creazione di un gruppo con lo scopo della prevenzione del burn out.
- 1998-2004 Conduzione del gruppo verbale dei pazienti ospiti della CTRP "Villa Guardini" e dal 2005 C/o l'Ospedale di Marzana.
- 2000-2002 Conduzione di un gruppo per genitori dei pazienti psicotici seguiti dal I° Servizio, con finalità psicoeducative.
- 2001- 2003 Collabora col I SPDC con un contratto come borsista all'interno dei "Progetti a obiettivi", finanziati dalla Regione Veneto. In particolare, rientra nel progetto della Psichiatria di Liaison per il quale si occupa della programmazione e della gestione degli incontri con i Medici di Medicina Generale, finalizzati alla promozione dell'attività della Psichiatria di Liaison e dell'organizzazione del reparto in vista di una migliore collaborazione.
- 2001- 2004 Conduce con incarico di Responsabile, un progetto di "Osservazione psicologico-infermieristica sui pazienti ricoverati" presso lo stesso Servizio psichiatrico. (attività formativa riconosciuta dal Ministero della Sanità coerente con i criteri ECM).
- 2001- 2006 Conduce con incarico di Responsabile, un progetto di formazione per gli Infermieri Professionali del Servizio mediante la cinematografia attinente i disturbi psichiatrici. (attività formativa riconosciuta dal Ministero della Sanità coerente con i criteri ECM).
- 2004-2006 Gli viene assegnato l'incarico presso il Centro di Salute Mentale l'organizzazione dei progetti terapeutici e riabilitativi dei pazienti afferenti dal territorio della Lessinia dell'Ospedale di Marzana.
- 1995- 2006 Conduce attività di ricerca sui seguenti argomenti: psicosomatica, ipnosi, neuroimaging, psicofarmacologia, psicodramma, psico oncologia.

Dal 1996 collabora con l'**Istituto di Ipnosi Clinica e Psicoterapia H. Bernheim**, da quel momento gli vengono assegnati i seguenti incarichi e mansioni:

- 05/1999 È parte del comitato scientifico-redazionale della rivista diretta dallo stesso Istituto "Acta Hypnologica".

- 24/03/2000 Viene eletto membro del Direttivo dell'Istituto.
- 12/05/2000 Viene eletto Segretario del Direttivo dello stesso Istituto.
- 11/2000 Collabora all'organizzazione del Convegno Nazionale dal Titolo: "il contributo dell'Ipnosi nel Disturbo Psicosomatico" indetto dall'Istituto, svoltosi a Verona C/O la Sala Marani dell'Ospedale Civile Maggiore, il 2 dicembre 2000.
- 06/2001 Giugno 2001 Inizia la collaborazione per la realizzazione di un progetto realizzato dall'Istituto, (finanziato dalla Cassa di Risparmio di Verona), con pazienti oncologici, volta al sostegno e alla riduzione delle sensazioni dolorifiche tramite l'ipnosi.
- 09/2005 È Socio Fondatore AIST. (Associazione italiana Terapia del Dolore e Ipnosi Clinica).
- Dal 11/2005 Riveste l'incarico di Direttore Scientifico. Sito Internet dell'Associazione: www.AIST-pain.it
- 11/2007 Viene eletto all'unanimità Vice Presidente.

Attività lavorativa in altre sedi:

- 1984 Anno di volontariato c/o il Centro di Carità- Opera S. Vincenzo di Via Prato Santo- Verona.
- 1985/1995 Opera in qualità di volontario presso il gruppo giovanile ANFFAS (Associazione Nazionale Famiglie Fanciulli Subnormali).
- 12/12/1997- 06/2001 Frequenta in luogo di consulente il Consultorio Familiare di Isola della Scala (Verona).
- Dal 01/03/1998 Frequenta in qualità di psicologo addetto alla consulenza il Consultorio Familiare di Verona Nord.
- 05/03/1998 Eletto Segretario del Direttivo dell' Associazione Psicologi Veronesi alla quale era iscritto dal 1996.
- 12/09/1999- 06/12/2000 Lavora a Marano di Valpolicella e a Sant'Anna d'Alfaedo come facilitatore di gruppi di auto- aiuto per il Progetto Nazionale della Legge 285 in favore delle famiglie con bambini neonati finalizzata al far acquisire maggiori competenze nell'educazione e sviluppo dei figli.
- 18-19/10/2001 Presta servizio presso l'Istituto Regionale di Studi e Ricerca Sociale di Trento in qualità di selezionatore per l'ammissione al percorso formativo per l'acquisizione della qualifica di operatore socio-sanitario.
- 2005 Progetta un'azione per l' Azienda "Geo Servizi" per l'incentivazione economica dei dipendenti al fine di migliorare la qualità e la resa lavorativa.
- Dal 11/2005 È docente di psicopatologia per l'Istituto SPPIE (Scuola di Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Eriksoniana), Scuola di Specialità per la formazione in psicoterapia per Psicologi e Medici.
- Dal 2005 Presta servizio per l'Associazione Italiana Tutela Salute Mentale (AITSAM), e per questa Associazione conduce negli anni 2005-06 un gruppo di sostegno rivolto ai famigliari di pazienti psicotici della stessa Associazione.
- 2006 Gli viene conferito l'incarico di condurre la Rubrica "Imparare a vivere meglio" per la Rivista Verona In (trimestrale edito dallo Studio Editoriale Giorgio Montolli).
- Fonda la Collana di Psicologia e Antropologia per la Casa Editrice Millennium (Vicenza) di cui da quel momento ne è il Direttore Scientifico.

8/13/07 Viene nominato Direttore Scientifico della rivista "NATURALmente" trimestrale di attualità in terapia naturale e psicologia, in distribuzione gratuita in farmacia (Tiratura 20.000 copie). Editrice Millennium.

Dal 2011 È membro della European Society of Hypnosis (Società Europea di Ipnosi).

A.A. 2018/2019 Lo Studio di Psicoterapia Alessandro Norsa ha firmato una convenzione di Tirocinio formazione e orientamento con l'Università degli studi di Padova.

19/11/2019 Viene nominato Presidente della Società Scientifica Italiana per lo Studio della Psicoterapia Ipnotica e Transpersonale – SSIPIT.